



ビール、花火、踊り♪ワクワクの夏が帰ってきました！

## 2022 郡山の夏祭りを楽しもう！



ここ数年、ご無沙汰だった賑やかな夏の風物詩。

花火大会、踊り流し、そしてビール祭。今年は各地から復活の声が聞こえています！開催方法も今の時代に合った楽しみ方が提案されていると感じます。感染対策をしながらワクワクの夏を楽しみたいです。



写真はイメージです。

さて、夏まつりと言えば【花火】です。花火にはもともと鎮魂の意味があるそうです。花火に関する歴史は諸説ありますが、本格的に花火大会として始まったのは1733年の徳川吉宗が将軍だった頃と言われています。元来、花火は慰霊や疫病退散が目的の行事だったとか。…ちょっと話題がそれますが、先日、家族で楽しみに観ていた時代劇ドラマ「大岡越前」の最終回でした。ストーリーは江戸に流行り病が蔓延し、無事にその病がおさまった後に、上さま(将軍吉宗公)の計らいで江戸に花火が打ち上げられたというエンディングでした。花火に沸き、喜ぶ町民たち。そしてその花火には将軍吉宗公の亡くなった町民たちへの鎮魂が込められていた、というナレーションでした。まさに花火の目的そのものですね。一説によると、花火はお盆に行われる送り火、迎え火の一種ともいわれており、ご先祖様の霊を送り迎えする意図があったようです。

### ●郡山の夏祭り情報●

●郡山うねめまつり  
8月4日(木)、5日(金)、  
6日(土)  
イベント時間は各日別  
郡山駅前周辺

●ふくやま夢花火  
8月6日(土)  
19:30～  
富久山河川敷多目的広場

●ビール祭「サマーフェ  
スタ IN KORIYAMA」  
8月11日(木祝)  
12日(金)、13日(土)  
16:00～21:00  
JR 郡山駅前

●あさか野夏まつり  
花火大会  
8月14日(日)  
本年も無観客  
開催

※イベントの詳細は各主催者サイトからご確認ください。  
※イベントの内容が変更になる場合もあります。



## 【麦茶】で夏のミネラル補給・熱中症対策



香ばしい香りとスッキリとした味わいで夏の風物詩ともいえる麦茶。麦茶は、焙煎した大麦の種子を煮出したり、水に浸して作るお茶です。カフェインを含まないため、赤ちゃんからお年を召した方まで家族みんなで楽しむことができます。また、麦茶はミネラルを豊富に含むことも特徴です。ミネラルが不足すると体内のバランスが崩れ、体のだるさや熱中症などに繋がります。汗をかいてミネラル不足になりやすい夏の水分補給は、麦茶がオススメです。また、血液サラサラ成分や抗酸化作用があるポリフェノールを含むことから、生活習慣病予防にも効果的。麦茶には虫歯予防効果もあると言われています。熱中症対策には麦茶1Lあたり1～2gの塩を加えた「塩麦茶」を。夏場は特にこまめな水分補給が必要です。ぜひお試しください♪



FROM-ZERO 通信は弊社のお取引先の皆様へ毎月配布させていただいている情報誌です。



株式会社 オフィスゼロ

〒963-0201 福島県郡山市大槻町字下町 128

<http://www.office-0.co.jp/>

TEL 024-962-4709 FAX 024-962-4710



Web サイト スログ